

お顔の、いわゆるシミが気になる方へ



シミを増やしたくない
シミを濃くしたくない
シミを薄くしたい

シミについてもお気軽に御相談ください。

さくら皮膚科医院では、皮膚科専門医として、化粧品や塗り薬をご用意してご希望をかなえるためのお手伝いをしています。

サンプル（無料の試供品）もありますので、お気軽にお声がけください。

当院で行うシミ治療について

もりあがったシミ 「脂漏性角化症」

→**冷凍凝固**（保険診療） …液体窒素をふきつけて治療します

手術（保険診療） …メスで切除します

炭酸ガスレーザー手術（自費診療） …表面を削り取ります

平らなシミ 「老人性色素斑」「肝斑」「そばかす」

→**トレチノインハイドロキノン療法**（自費診療）

…2種類の美白剤を塗ることでシミを薄くします

Qスイッチルビーレーザー（自費診療）

…レーザーでシミの色素を破壊します

*シミでも、悪性のもの（皮膚がん等）が隠れている場合があります
その場合は保険診療で診察・検査し専門施設へ紹介します

一歩進んだシミ対策、アンチエイジング対策

■ シミの色を薄くする …ハイドロキノン、ビタミンC

ハイドロキノンは、最強の美白剤といわれ、30年以上前から大学病院の皮膚科で院内処方されていました。ただ、つけると赤くなって痒くなるなどのアレルギー症状がまれに出ます。そのため一般の美白美容液等にはあまり配合されていません。

ハイドロキノンが使えない方には、**ビタミンC**の美容液をお勧めします。

■ くすみをとって、シミの色を薄くし、小じわを改善する

…トレチノイン

皮膚の最表層の角層を炎症なしで剥がれやすくすることにより、くすみのないすべすべ肌が実現できます。と同時にシミの除去を促し、乾燥小じわを予防できます。このような効果を期待して、レチノールが高級美容液に配合されていることがあります。ただ、効果を得るには長期間毎日使用することが必要です。

同じビタミンAの誘導体で、レチノールの100倍の効き目があるとされるのが**トレチノイン**です。作用が強いため一般の化粧品には配合されていません。使い初めに効きすぎによる不快な症状が起こりやすいので注意が必要ですが、レチノールよりも早く効果が得られます。ただ、連用により効き目が弱くなったり、表皮が薄くなりすぎたりするのを避けるために、3か月使用したら1ヶ月程度の休憩をはさむことをおすすめします。



しみ、シワに効く化粧品に御興味のある方は
診察時にお知らせください